

Мир науки. Социология, филология, культурология <https://sfk-mn.ru>
World of Science. Series: Sociology, Philology, Cultural Studies

2023, Том 14, № 4 / 2023, Vol. 14, Iss. 4 <https://sfk-mn.ru/issue-4-2023.html>

URL статьи: <https://sfk-mn.ru/PDF/29FLSK423.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Лиджиев, М. А. Народные традиции костоправства у калмыков (по данным полевых материалов) / М. А. Лиджиев, Д. М. Лиджиева, Т. М. Садалова // Мир науки. Социология, филология, культурология. — 2023. — Т. 14. — № 4. — URL: <https://sfk-mn.ru/PDF/29FLSK423.pdf>

For citation:

Lidzhiev M.A., Lidzhieva D.M., Sadalova T.M. Folk traditions of bone-setting among Kalmyks (according to field materials). *World of Science. Series: Sociology, Philology, Cultural Studies*. 2023; 14(4): 29FLSK423. Available at: <https://sfk-mn.ru/PDF/29FLSK423.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.)

Исследование выполнено при финансовой поддержке Российского научного фонда в рамках научного гранта № 23-28-00336 «Фольклор монгольских народов — источник эмпирических знаний о здоровье человека и традиционно-медицинской практике»

УДК 398.1

Лиджиев Мингиян Алексеевич

ФГБОУ ВО «Калмыцкий государственный университет имени Б.Б. Городовикова», Элиста, Россия
Доцент кафедры «Калмыцкой литературы и журналистики»
Кандидат филологических наук
E-mail: mingiyan75@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5113-7766>

Лиджиева Джиргал Мингияновна

ФГБОУ ВО «Калмыцкий государственный университет имени Б.Б. Городовикова», Элиста, Россия
E-mail: lidzhieva-dz14@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7571-9998>

Садалова Тамара Михайловна

ФГБОУ ВО «Калмыцкий государственный университет имени Б.Б. Городовикова», Элиста, Россия
Национальный комитет по делам ЮНЕСКО в Республике Алтай, Горно-Алтайск, Россия
Научный сотрудник
Доктор филологических наук
E-mail: sadalova-t@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7984-2379>

Народные традиции костоправства у калмыков (по данным полевых материалов)

Аннотация. В статье исследуются особенности эмпирических знаний по традиционной медицине калмыков. Актуальность исследования заключается в том, что на основе полевых материалов, которые были собраны во время экспедиций по районам Республики Калмыкия и г. Элисты в период с 2012 по 2017 год, с 2019 по 2023 год проведено исследование по различным традиционным методам лечения народных целителей-костоправов. В статье раскрывается самобытная и уникальная народная целительская практика костоправов, для интерпретации которой были применены научно-описательный, сравнительно-исторический, ретроспективный, системный и историко-типологический методы исследования. Целью исследования является ввести в научный оборот подлинный материал народных целителей-костоправов для последующего изучения на междисциплинарном уровне. Материалом для исследования послужили полевые материалы, записанные в различных населенных пунктах Республики Калмыкия о народных способах целительской практики

костоправов. Результатами исследования послужили устные повествовательные нарративы о народных способах целительской практики костоправов, которые сопровождаются переводом оригинального текста на русский язык. В статье представлен краткий обзор способов устной передачи эмпирических знаний калмыков в области целительской практики костоправов. Авторы делают вывод, что феномен народных целителей-костоправов является неотъемлемой частью традиционной культуры калмыцкого этноса. Анализируемый полевой материал дает представление о народной лечебной практике костоправов, передававшейся в устной форме из поколения в поколение. Материал, представленный в данной статье, может быть использован для создания информационной базы данных ресурсов традиционной медицины в Калмыкии и в современной системе здравоохранения.

Ключевые слова: ойрат-калмыки; эмпирические знания; народные медицинские традиции; полевой материал; фольклор; целители; костоправы

Ойрат-калмыки на протяжении многих столетий из поколения в поколение передавали эмпирические знания по традиционной медицинской практике. Народная медицина складывалась и развивалась в тесной связи с жизненным социально-историческим и житейско-бытовым опытом народа. На всем своём историческом пути развития ойрат-калмыки вели различные поиски и пути избавления от различных заболеваний и предотвращения их развития. Народ столетиями вырабатывал разные способы борьбы с ними и находил собственные методы лечения.

С началом распространения буддийской культуры среди ойрат-калмыков в конце XVI — в начале XVII в. тибетская медицина обогатила традиции народной медицины ойрат-калмыков.

В последние десятилетия в Калмыкии наблюдается возросший интерес к изучению эмпирических знаний по традиционной медицинской практике со стороны профессиональной медицины, научного сообщества и общественности. Все это обусловлено с национальным самосознанием, возникшими потребностями в поиске и возвращении утраченных культурных ценностей.

Различные аспекты эмпирических знаний по традиционной медицинской практике калмыков нашли отражение в работах этнографов, историков, лингвистов, философов, фольклористов и литературоведов. Учёные, исследующие калмыцкую народную медицину, в своих работах рассматривают народную медицину как систему эмпирических (практических) знаний о лечебных свойствах целебных продуктов и минеральных веществ, получаемых из растений и животных, симптомах различных болезней, способах их лечения и профилактики, сформировавшихся в народном сознании в процессе исторического развития.

В XVII в. известный ойрат-калмыцкий просветитель Зая-Пандита (1599–1662) — основатель старокалмыцкой письменности («Тодо бичиг» «Ясное письмо») перевёл на ойратский язык четырехтомный труд «Чжудши», который считается основным источником тибетской медицины. Однако широкое распространение тибетской медицины на территории Калмыкии началось только в XVIII в. с открытием первого медицинского храма и связывают его с именем Санджи Аракба, основателя Эмчин хурула во времена правления хана Дундук-Омбо [1, с. 59].

Первые упоминания о традиционной народной медицине калмыков встречаются в трудах известных ученых-путешественников XVIII — начала XX в.

Иоганн Вира¹, Иоганн Иериги [2], Н.А. Нефедьева [3], П.И. Небольсина [4], Р.М. Кребеля [5], И.А. Житецкого [1]. В 1778 г. Иоганн Иоахимович Вир опубликовал статью «Наставление, как поступать при употреблении сарептовских целительных вод», которая была опубликована в журнале Санкт-Петербургского вестника Ч. 2, 1778. с. 333–345. И.И. Вир, проживая в Сарепте на протяжении 1767–1880 гг. использовал в своей практике фитологические средства лечения (русской и немецкой, калмыцкой народной медицины). Собирая травы, он изготавливал различные лекарства, а также использовал привозное сырье. При его созданной аптеке «имелся гербарий лекарственных трав, «аптекарский огород» — т. е. плантации лекарственных трав, запасы сухих трав, настоек, микстур, кореньев, плодов. И. Вир, К. Нейтц, общаясь с калмыками-пациентами, гелюнггами-врачами, занимались изучением и калмыцкой народной, тибетской медицины. В дальнейшем в аптеке имелась коллекция тибетских лекарств».¹

Некоторые сведения о традиционной калмыцкой медицине были опубликованы в 1779 году немецким и российским тибетологом, монголоведом, этнографом Иоганном Иеригом во франкоязычном издании Императорской Академии наук «Acta Academiae Scientiarum Imperialis Petropolitanae» за 1779 г. (Jählig, 1779). Иоганн Иериг писал «о способе применения калмыками специального вида лишайника *Lichenoïdes ceratophyllum obtusius minus ramosum*, произрастающего в засушливых районах, по направлению к Каспийскому морю. Растение предварительно пережёвывалось, после чего прикладывалось к больному месту в виде целебного компресса» [2, с. 97–102].

В своей работе Н.А. Нефедьев «Подробные сведения о волжских калмыках, собранные на месте Н. Нефедьевым» отмечал, что калмыцкие лекари обладают большим искусством в излечении болезней и имеют обширные сведения о лечебных свойствах растений. «Преподаёт им уроки непосредственно сама природа; и сколь ни велики в сем ощущении успехи науки, но постоянное и основательное исследование в степях калмыцкой медицины, без сомнения, открыло бы новые пути к таинствам природы и принесло бы пользу человечеству» [3, с. 229].

П.И. Небольсин в своей книге «Очерки быта калмыков Хошоутовского улуса, составленные Павлом Небольсиным» отмечал, что «против прочих болезней Калмыки и их медики употребляют бесчисленное множество лекарств. Одни из этих лекарств составляют по книге «Эмин ном», другие постоянно берутся из опыта» [4, с. 187].

Фундаментальное исследование по народной медицине народов России исследовано в книге доктора Р.М. Кребеля «Народная медицина и народные средства различных племён Русского царства против разных болезней в 2 отделах: Руководство для врачей (пер. с нем. С. Блументаль). Москва: Тип. С. Орлова, 1868. 171 с.». Исследуя жизнь калмыков, Кребель пишет, что «медицина для калмыков — божественная наука, они имеют для неё даже особенное божество (Бурхан). Врачи их (Емчи) отделены от хирургов. Последние занимаются преимущественно вывихами и переломами и очень искусны в лечении их. Они также лечат животных и выказывают при этом большую опытность. Врачи принадлежат к классу священников, черпают свои знания из книг и лечат наружные и внутренние болезни. В опасных болезнях они употребляют воду, хлеб, сыр, которые приносятся в жертвенных чашах изображениям идолов. Как последним средством служат общественные молитвы, при чем надо заметить, что каждому слову таких молитв приписывают чудодейственную силу» [5, с. 52].

И.А. Житецкий в своей книге «Очерки быта астраханских калмыков: Этнографические наблюдения 1884–1886 гг.», исследуя народную медицину, отмечал, что «болезненные основы связаны у человека с разными органами (печень, голова, сердце), то и болезни распределяются по органам, и каждый отдельный орган у человека ещё в утробе матери наделен известным

¹ https://wolgadeutsche.net/sarepta/Medwedew_Wier.pdf.

количеством болезней. Например, лёгкие имеют пять видов болезней, сердце — 7, печень — 18, почки — 4, желудок — 2, кишки — 3, селезёнка — 3 и т. д.» [1, с. 60].

В работах авторов советского периода У.Д. Душана [6], Н.Ц. Корсункиева [7], У.Э. Эрдниева [8], приведены конкретные сведения о традиционной народной медицине, знахарстве, этиологии болезней, состоянии здравоохранения и земской медицины.

В последние годы интерес к народной медицине значительно усиливается, на что указывают многочисленные исследования по данной тематике М.И. Стеклова [9], Э.П. Бакаевой [10], Э.У. Омакаевой [11; 12], Т.Г. Борджановой [13; 14], А.А. Ташниновой [15], Б.А. Шантаева [16], В.Н. Авлиева, М.С. Горяева [17], И.М. Болдыревой [18; 19], М.С. Уланова, В.Н. Бадмаева [20], Б.Б. Горяевой [21], Е.Э. Хабуновой [22] и др.

В силу своего статуса, способностей, функций, категория врачей у калмыков выделяются из общего социума и обозначаются целым рядом специальных терминов. Наиболее распространёнными среди калмыков словами, обозначающими лечащего человека, являются: «медлгч» (знахарь, знаток, знающий); «эмч» (лекарь, врач); «кү хэлэдг» (дословно: человек, который смотрит).

Существует и ряд предназначенных терминов, связанных непосредственно со специализацией лечащего человека. По предоставлению наших полевых материалов, наибольшее количество наименований среди них имеют: «зурхач» (астролог); «отч» (костоправ); «бө» (шаман); удһн (шаманка); «домч» (заговорщик); «тэрнч» (заклинатель); «шархч» (специалист по лечению ран); «эк болсн ээж» (повивальная бабушка).

Выделяют два вида народной медицины: магическую и эмпирическую. К магической медицине относят различные рода заговоры, колдовство, а к эмпирической — народное целительство, которое имеет тысячелетний практический опыт. В калмыцкой народной медицине распространены обе эти разновидности.

Представленная статья написана на основе полевых материалов, которые были собраны во время экспедиций по районам Республики Калмыкия и г. Элисты в период с 2012 по 2017 год, с 2019 по 2023 год.

Научная новизна исследования заключается в том, что в работе впервые вводится в научный оборот полевые материалы, которые открывают малоизвестные эмпирические знания по традиционной медицинской практике калмыков. Авторами данной статьи дается перевод оригинального текста на русский язык. В скобках после оригинального текста даются сведения об информанте и собирателе полевого материала.

На основе полевых материалов отдельно рассмотрим методы лечения народных целителей-костоправов.

Цаганкаев Модла Дорджиевич, 1893 года рождения, проживал в п. Шатта Кетченеровского района КАССР. Работал в поселке ветеринарным санитаром. Был известным костоправом не только в Калмыкии, но и за ее пределами. К нему за исцелением приезжали люди отовсюду. Его способности было трудно объяснить, он ставил на ноги пациентов с тяжелыми травмами (ног, рук, позвоночника, ребер, тазобедренного сустава и т. д.), которым врачи не могли помочь. Все лечения Цаганкаев Модла Дорджиевич проводил с разрешения главного врача больницы п. Шатта В.И. Вербицкого. В течение многих лет он вел дневники (общие тетради), в которых записывал всех своих пациентов. В дневниках содержится информация: фамилия, имя, отчество, число, месяц, год рождения, место проживания и дата получения травмы. Карандашом он делал наброски поврежденных тел, частей пациентов. Такие же отдельные дневники он вел по животным. Запись была проведена у его внука Балтыкова Валерия Дмитриевича, 1952 г.р., проживающего в п. Шатта Кетченеровского района

Республики Калмыкия, который хранил дневники дедушки Модлы. «В селе Казанка Новосибирской области калмыцких семей было двадцать-двадцать пять. Проживал среди них костоправ Модла. По нынешним временам травматолог, замечательный человек. Я знал и видел людей, которых он лечил. Ему было тогда где-то тридцать пять, под сорок лет. Я помню хорошо тетрадку, в ней были нарисованы карандашом анатомии животных. Он лечил людей и животных. Мой старший брат, его сейчас нет в живых, упал с мотоцикла и пробил голову. Кость размером с большого пальца попала в мозг. Медики не смогли определить характер травмы, даже рентген не показал пролом черепа. Брата привезли к костоправу. Он обстриг волосы на голове брата, сразу нашел место пролома с неровными краями. С помощью бамбуковой палочки поставил на место эту косточку. Двое суток брат не спал, кричал от боли. Как только костоправ брал его на руки, он сразу затихал. Он прожил долго. Ни рентген, ни хирург не смогли, к сожалению, помочь так, как помог дедушка Модла. Такой был человек, великий врач» [19, с. 157].

1960–1970-гч жилмүдт Советск Союзд болн нарт делкэд нерэн туурлсн хальмгин «Комета» гидг мотоболн командын негнь сэн наадач, хөөнь ах тренер болсн Виктор Иванович Кондратенко бээж. Тер күн нег дэжж мотобол наадад, көлөн хуһлж. Виктор Иванович Москвад көлөн эмнүлсн бийнь тус болсн уга. Тегэд Шатта хотнд Цаганкаев Модла Дорджиевич гидг нертэ отч, күүнэ, малын чигн яс ормднь сээнэр орулдг күн бээнэ гиж медэд, күрч ирлэ. Модла авһ көлнь хэлэхэд, буру ормднь тэвгдсінь медэд, хэрү көлинь хуһлад, шинэс ясинь ормднь орулад, гипс тэвэд, бинтэр сээнэр бооһад оркв. Нег сардан өдр болһн кезэңк улан мөңгиг хүүрэр зорж, харсн умшиг шар тоснла ниилүлэд, аршалтн гиж селвг өгч. Тиигэд Виктор Кондратенког Модла авһ эдгэж босхла. «В 1960–1970 гг. на весь Советский союз и Европу славилась калмыцкая мотобольная команда «Комета», в составе команды был известный нападающий, позже главный тренер Виктор Иванович Кондратенко. Однажды при игре он сломал ногу. Операцию ему сделали в Москве, но нога не зажила. Тогда он узнал, что в п. Шатта проживает известный костоправ, который лечит переломы и вывихи не только людям, но и животным. Дядя Модла посмотрел ногу, выяснил, что она неправильно срослась. Заново сломал ему ногу, наложил гипс и туго перевязал бинтом. Посоветовал ему найти старинный царский медный пятак, каждый день немного натачивать надфилем медную пыль, смешивать с топленным маслом и употреблять в течение месяца один раз в день. Так дядя Модла вылечил ногу Виктору Кондратенко».²

1942-гч жилин намрин түрүн сард Төрскэн Харсгч Алдр дээнэ цагт би Евдокия эгчтэһэн, дэкэд нег үй эгчтэһэн һурвулн фашистһрин тэвгдсн минла харһлавидн. Үй эгчм дор ормдан өңгрж. Евдокия эгчм хойр чикндэн таңху болад, ода чигн мууһар соңсна. Мини барун харин хумха хурһм тасрж. Мини үй авһнр нуттан медлгч, отч, тоомсрта улс бээж. Мини хумха хурһиг Музраев Владимир (Поопк) хэрү ормдм тэвэд, дөрвн талас бичкн модн сава тэвж, арсар таг-яг баттар ораһад гипс кевтэһэр боож. Нег сар давад мини хурһм эдгдж, хойр көлин махмдм шаагдсн минын кемтркэс авһм харһсн уга, өндр насн күртл терчн чамаг зовашго гиж келсн. «В сентябре 1942 года я с сестрой Евдокией и еще с одной родственницей попали на установленное фашистами минное поле. Родственница погибла на месте. Сестра Евдокия

² Полевые материалы: Балтыков Валерий Дмитриевич, 1952 г.р., п. Шатта Кетченеровский район Республика Калмыкия. Запись: М.А. Лиджиев, Ц.А. Надбитов.

получила травму, она до сих пор плохо слышит. Мне оторвало правый указательный палец. Дядя по отцовской линии славились в нашем селе на всю округу врачевателями-костоправами. Дядя Музраев Владимир приложил мне из кожи гипсовую повязку, завязал туго и палец через месяц прижился. А на ногах он не стал убирать осколки мин. Дядя сказал, что с ними я проживу до старости».³

Маднла хамдан Сибирин һазрт Омск областин, Знаменск района, Гремячий гидг поселкд мана һаһцх, отч Жав, Чөмпл гидг гелң болн нань чигн хальмг улс бээж. Жав, Чөмпл хойр күн кесг эмтиг хэләһәд, ач-тус күрглә. Нег дәкж комендант Петр Протасовин көвүнһ ик зеткрлә харһж. Мөрнд чиргдәд, ухан-сегән уга гертән кевтлә. Эмчнр больницд күргх зөв өгсмн уга, дегд күнд бээж. Колхозин директор Федор Рубцов гидг күн ирәд, Жавиг болн Чөмплиг нөкд болхнһ эрәд, сурад бээж. Зөвән өгчкәд, Жав Чөмплта хойюрн Петр Протасовин герт ирв. Дима көвүнһ ухан-сегән уга түншәд, халу дөрәд кевтжәж. Жав көвүнә мөч болһинһ һарарн бәрж шинжлв. Көвүнә махмуд икәр эвдрж, кәл-һариннһ ясн кәндәх болһнднһ ширжңнәд бээв. Эн саамла Чөмпл йир ик чинвртәһәр өөрнһ сууһад, маанһ умшж сууж. Петр Николаевичин көвүнһ йир күнд бээж. Кәл-һартнһ бүтн мөчн уга. Яснһ икәр эвдрж. Дотрк мөчмүдинһ йһсинһ меддг арһ уга.

Жав Протасовас әрк болн хөөнә халун хар гесн кергтәһинһ сурж. Тегәд хө алад гесинһ белдчкв. Протасов ширктә әрк, хөөнә хар гесиг халун бүләнәр таазд кәһәд, авч ирлә. Һаран әркәр уһаһад, Жав көвүнә кәләснһ авн әкләд, талхм болж одсн, арсндан әрә торч бәәх ясна мөч болһинһ ормднһ һарарн тәвж, хөөнә хар гесәр ширлв. Энүнә харанһ, сонр чикнһ, хурһдурнһ орсн мет, булһрсн, хурһрсн чимгн болһинһ үзж, ормднһ тәвж углв. Көвүнһ сөөни дуусн халу дөрж, Чөмпл маанһ умшад, терүнд бичкн-бичкнәр буслһсн ус уулһж. Маһдуртнһ махмуднһ шатж бәәсн көвүнә халун номһрад, серл-ухан орад бээв. Тиигәд эн көвүнд Жав Чөмпл хойр туслж. Хөөнһ эн көвүн өсч-босад, цергт чигн мордад ирлә. «В Сибирской ссылке в Омской области, Знаменском районе, колхозе Гремячий среди калмыков вместе с нами проживал наш дядя по материнской линии костоправ Джава и священник Чөмпел. Находясь в ссылке, Джава и Чөмпел исцелили многих людей. Однажды с сыном коменданта Петра Протасова случился несчастный случай. Мальчик упал с лошади, нога зацепилась за стремя и лошадь проволокла его по неровной местности несколько верст. Мальчик в тяжелом состоянии лежал дома. В больницу не взяли. К костоправу Джаве и священнику Чөмпелю приехал директор колхоза Федор Рубцов и стал умолять о помощи. Дав согласие, они приехали в дом Петра Протасова. Дмитрий лежал без сознания, все время стонал и температурил. Джав осторожно обследовал конечности мальчика. Увечья были очень серьезные. Когда коснулся рук и ног, кости были раздроблены. В это время Чөмпел, все время находясь рядом, усердно читал молитвы. Сын Петр Николаевича был в тяжелом состоянии. На руках и ногах не было целого места. Страшно было прикасаться. Было не понятно в каком состоянии были внутренние органы.

Джав пояснил Протасову, что потребуется водка и свежие бараньи кишки. Зарезали барана и приготовили кишки. Протасов принес водку и бараньи кишки в тазе. Джав помыл руки водкой, отделил тонкие кишки пальцами, очищая их от смеси и слизи. Начал с ног, пальцами укладывая раздробленные кости на место, перебирал каждую косточку, склеивал, обматывал конечности тонкой кишкой. Мальчик все время стонал от боли. Пальцы рук были для Джава глазами. Они действовали по интуиции точно. Мальчик всю ночь температурил, Чөмпел не отходил от мальчика, непрерывно читал молитвы и понемногу давал ему кипяченую воду. На

³ Полевые материалы: Лиджиева Клара Эрендженовна, 1938 г.р., п. Шарнут Сарпинский район Республика Калмыкия. Запись: М.А. Лиджиев, Д.М. Лиджиева.

следующий день на рассвете спала температура, мальчик успокоился и крепко заснул. Таким образом Джав и Чёмпел помогли выжить мальчику. Мальчик вырос и даже отслужил в армии».⁴

Мини наһцх Исаев Мочха эмч, отч билэ. Намаг бичнэс авн даңгин дахулад йовдг билэ. Наһцх эмнлһнд цугинь олзлдг бээж: хавин тосн, чөткрин хумс чигн, моһан хальс, цаһан мөңг чигн, ангудын хагсаһад үүлчкһн дотриг чигн. Хагсажах баглчкһн өвсн гертнь даңгин өлгөтэ бээдмн. Эднэн үүлэд, чанад шүүсинь авдмн, зэрминь үүлэд эрkd зуурад, шиминь авдмн. Хаврин түрүн сард эн шаһан бээдлтэ, болв кемжәһэрн зөвэр бичкн, көк ноһа икәр цуглулдмн. Энүг ноһан шаһа, эс гиж шаһан будг гиж нерәддмн. Намаг эдниг ноһана уңгднь хээтхэ гиж сурдг билэ. Эдн уңг уга болдмн. Талдан урһмлас тежәл авдг аэрофитмүд бээж. Терүнэс нань Мочхад эмнлһнэ зүн болн төөн тәвдг алтн билцг бээдмн. Алтар кегдһн эдниг олзлад, Мочха олн зүсн гемэс кү эмнүлдг билэ: зүркнэ, толһан, үй зовадг гемэс. Энүн тал Улан-Хоолас нертэ отч Эдә Сумьянов ирдг билэ. Мочха чигн терүн тал оддг билэ. Нертэ хойр эмчнр хоорндан медрләрн хувалцж, нег-негндән нөkd болдг бээж.

Мини үзсәр наһцх күүнэ «толһан уйдлыг» ормднь сәәнәр орулдг бээж. Толһан уйдл һарһһн күн ирхләнһ, иигж шинжлж хәләдг бээж. Түрүлэд тер күүг хойр-һурвн дәкж суулһад, босхад, толһань маңнаһасинь гижг күртлнь хойр таласнь деесәр кемжәнһ зөв болн буру эргүлж авад, медчкдг бээж. Дарунь һарарн маңнаһасинь гижг күртлнь хойр таласнь һарһһн уйдлнь орулад, альчурар таг-яг бооһад, ном умшад йовулдг бээж. Гемтһн күн хойр-һурвн өдр боолһһн альчур тәәлдмн биш. Тиигәд толһан уйдл эдгәдг бээж. «Мой дядя по матери Исаев Мочха был врачом и костоправом. С малых лет он водил меня собой. Дядя для лечения использовал все: тюлений жир, кончики сайгачьих рог, чешую змей, серебряную монету, высушенные и размельченные внутренности животных. В доме у него всегда сушились развешанные пучки трав, которые он измельчал и варил из них отвары, а некоторые перетирал в ступе и настаивал на водке. Особенно много собирал он ранней весной в степи небольшие зеленые комочки, похожие на альчики, но гораздо меньших размеров. По-калмыцки он называл их «ноһан шаһа или шаһан будг» и просил меня искать их у корневищ прошлогодних трав. Корней у них не было. Это были аэрофиты, питающиеся за счет других растений. У Мочхи были иглы (эмлһнэ зүн) для иглоукалывания и печаток (төөн) для прижигания. Они были из золота. Мочха использовал их для лечения человека от многих болезней: сердца, головы и суставов. К нему с Улан-Хола приезжал известный костоправ Адя Сумьянов. Бывало так, что и Мочха ездил к нему. Два известных лекаря делились своими знаниями и помогали друг другу.

Я видел много раз, как дядя хорошо вставлял на место «черепной шов» (смещение костей головы). Когда приходил больной, дядя просил его два, три раза сесть и встать, потом сажал его стул, от лба до затылочной ямки замерял веревкой две стороны головы справа налево и слева направо по часовой и против часовой стрелки, так узнавал смещение черепного шва. После этого он с двух сторон аккуратно массируя голову, приводил черепной шов к совмещению. Туго завязывал вокруг голову платком, читал молитву и отпускал больного домой. Больной обычно не снимал платок два или три дня. Так дядя лечил смещение черепного шва»⁵ [ПМ: М.А.К.].

⁴ Полевые материалы: Нуров Владимир Дорджиевич, 1938 г.р. г. Элиста, Республика Калмыкия. Запись: М.А. Лиджиев, Д.М. Лиджиева, Т.М. Садалова.

⁵ Полевые материалы: Манджиев Андрей Кекшинович, 1952 г.р. г. Лагань, Лаганский район Республика Калмыкия. Запись: М.А. Лиджиев, Д.М. Лиджиева, Т.М. Садалова.

Таким образом, на основании проведенного анализа по собранным экспедиционным материалам можно сделать вывод, что на всей территории Калмыкии сложился цельный, единый комплекс народно-медицинских знаний по народной лечебной практике костоправов, передававшейся из поколения в поколение. Она включала в себя, как рациональные приемы лечения, основанные на знании физиологии и анатомии человеческого организма, так и религиозно-магические практики. Материал, представленный в данной статье, может быть использован для создания информационной базы данных ресурсов традиционной медицины в Калмыкии и в современной системе здравоохранения.

ЛИТЕРАТУРА

1. Житецкий И.А. Очерки быта астраханских калмыков: Этнографические наблюдения 1884–1886 гг. Репринт. изд. — Элиста: Калмыцкая гос. картинная галерея, 1991. — 74 с.
2. Дюльденко А.А., Пономарев Е.Г. Традиционная калмыцкая медицина второй половины XVIII в. (по материалам Иоганна Иерига) // *Oriental Studies*. № 27(5). — С. 97–102.
3. Нефедьев Н.А. Подробные сведения о волжских калмыках, собранные на месте Н. Нефедьевым. — СПб.: Тип. К. Крайя, 1834. — 290 с.
4. Небольсин П.И. Очерки быта калмыков Хошоутовского улуса, составленные Павлом Небольсиным. — СПб.: Тип. К. Крайя, 1852. — 192 с.
5. Кребель Р.М. Народная медицина и народные средства различных племен Русского царства против разных болезней. В 2 отд.: Руководство для врачей (пер. с нем. С. Блументаль). — Москва: Тип. С. Орлова, 1868. — 171 с.
6. Душан У.Д. Избранные труды. — Элиста: КИГИ РАН, 2016. — 376 с.
7. Корсункиев Ц.К. Старинные ойратские книги по восточной медицине // 320 лет старокалмыцкой письменности: Материалы научной сессии / отв. ред. Д.А. Павлов. — Элиста: КНИИЯЛИ, 1970. — С. 178–210.
8. Эрдниев У.Э. Калмыки: Историко-этнографические очерки. — Элиста: Калмыцкое книжное издательство, 1985. — 282 с.
9. Стеклов М.И. Избранные рецепты калмыцкой народной медицины // *Теегин герл*. — № 2. — 1989. — С. 107–110.
10. Бакаева Э.П. Буддизм в Калмыкии. Историко-этнографические очерки. — Элиста: Калмыцкое книжное издательство, 1994. — 128 с.
11. Омакаева Э.У. Народная медицина как важная часть традиционной культуры калмыков // *Шамбала*. — № 5–6. — 1997. — С. 46.
12. Омакаева Э.У. Медицинские знания у калмыков (по архивным и полевым источникам) // Материалы научных чтений, посвященных памяти проф. А.Ш. Кичикова / отв. ред. А.К. Натыров. — Элиста: АПП «Джангар», 2002. — С. 278–281.
13. Борджанова Т.Г. Магическая поэзия калмыков. Исследование и материалы. — Элиста: Калмыцкое книжное издательство, 1999. — 182 с.

14. Борджанова Т.Г. Обрядовая поэзия калмыков (система жанров, поэтика) / Т.Г. Борджанова; на рус. и калм. яз. — Элиста: Калмыцкое книжное издательство, 2007. — 586 с.
15. Ташнинова А.А. Применение лекарственных растений в традиционной культуре калмыцкого этноса // Буддийская культура и мировая цивилизация на пороге III тысячелетия: мат-лы науч. конф. (Элиста, 19–21 сент. 2000 г.). — СПб.; — Элиста, 2000. — С. 154–157.
16. Шантаев Б.А. Традиционные методы лечения у калмыков в прошлом и настоящем // Мат-лы первых Бертагаевских чтений / отв. ред. Н.Г. Очирова. — Элиста: АПП «Джангар», 2005. — С. 341–344.
17. Авлиев В.Н., Горяев М.С. Лечение болезней у калмыков до и после прихода европейской медицины // Электронный журнал «Science Time», 2015. — № 9. — С. 7–11.
18. Болдырева И.М. Целительство у калмыков // Теегин герл. — 2017. — № 6. — С. 54–60.
19. Болдырева И.М. Практики традиционной медицины у калмыков (по данным полевых материалов) // Desertum Magnum: studia historica. 2020 № 2 С. 151–168. DOI: 10.22162/2712-8431-2020-10-2-151-168.
20. Уланов М.С., Бадмаев В.Н. Традиционная медицина калмыков: историко-культурологический анализ [Электронный ресурс] // Новые исследования Тувы. 2018, № 4. URL: <https://nit.tuva.asia/nit/article/view/811>. DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2018.4.8>.
21. Горяева Б.Б. Традиции народной медицины в мотивах волшебной сказки калмыков [Электронный ресурс] // Новые исследования Тувы. 2018, № 4. URL: <https://nit.tuva.asia/nit/article/view/812>. DOI: <https://doi.org/10.25178/nit.2018.4.9>.
22. Хабунова Е.Э. Народные знания калмыков о традиционных способах лечения: фактология фольклорно-этнографических экспедиций (2012–2017 гг.) // Монголоведение. 2022. Т. 14. № 2. С. 405–417. DOI: 10.22162/2500-1523-2022-2-405-417.

Lidzhiev Mingiyan Alekseevich

Gorodovikov Kalmyk State University, Elista, Russia
E-mail: mingiyan75@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5113-7766>

Lidzhieva Dzhirgal Mingiyanovna

Gorodovikov Kalmyk State University, Elista, Russia
E-mail: lidzhieva-dz14@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7571-9998>

Sadalova Tamara Mihaylovna

Gorodovikov Kalmyk State University, Elista, Russia
National Committee for UNESCO in the Altai Republic, Gorno-Altaysk, Russia
E-mail: sadalova-t@mail.ru
ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7984-2379>

Folk traditions of bone-setting among Kalmyks (according to field materials)

Abstract. The article examines the features of empirical knowledge on traditional Kalmyk medicine. The relevance of the study lies in the fact that based on field materials that were collected during expeditions in the regions of the Republic of Kalmykia and the city of Elista in the period 2012–2017, 2019–2023. A study was conducted on various traditional methods of treatment by traditional healers and chiropractors. The article reveals the original and unique folk healing practice of chiropractors, for the interpretation of which scientific-descriptive, comparative-historical, retrospective, systemic and historical-typological research methods were used. The purpose of the study is to introduce into scientific circulation authentic material from traditional healers and chiropractors for subsequent study at an interdisciplinary level. The material for the study was field materials recorded during the period 2012–2017, 2019–2023. in various settlements of the Republic of Kalmykia about folk methods of healing practice of chiropractors. The results of the study were oral narratives about the folk methods of healing practice of chiropractors, which are accompanied by a translation of the original text into Russian. The article provides a brief overview of the methods of oral transmission of empirical knowledge of Kalmyks in the field of healing practice of chiropractors. The authors conclude that the phenomenon of traditional healers and chiropractors is an integral part of the traditional culture of the Kalmyk ethnic group. The analyzed field material gives an idea of the folk healing practice of chiropractors, passed down orally from generation to generation. The material presented in this article can be used to create an information database of traditional medicine resources in Kalmykia and in the modern healthcare system.

Keywords: Oirat-Kalmyks; empirical knowledge; folk medical traditions; field material; folklore; healers; chiropractors