

Мир науки. Социология, филология, культурология <https://sfk-mn.ru>

World of Science. Series: Sociology, Philology, Cultural Studies

2021, №2, Том 12 / 2021, No 2, Vol 12 <https://sfk-mn.ru/issue-2-2021.html>

URL статьи: <https://sfk-mn.ru/PDF/22SCSK221.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Антонова Н.Л. Здоровый город: практики гражданского участия молодежи // Мир науки. Социология, филология, культурология, 2021 №2, <https://sfk-mn.ru/PDF/22SCSK221.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

For citation:

Antonova N.L. (2021). Healthy city: practices of youth civic engagement. *World of Science. Series: Sociology, Philology, Cultural Studies*, [online] 2(12). Available at: <https://sfk-mn.ru/PDF/22SCSK221.pdf> (in Russian)

Исследование выполнено при финансовой поддержке РФФИ и Свердловской области в рамках научного проекта № 20-411-660012 p_a.

Антонова Наталья Леонидовна

ФГАОУ ВО «Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина»,
Екатеринбург, Россия

Профессор кафедры «Прикладной социологии»

Доктор социологических наук, профессор

E-mail: n.l.antonova@urfu.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2063-4970>

РИНЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=135864

Researcher ID: <https://www.researcherid.com/rid/Q-1495-2015>

SCOPUS: <https://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=57038433100>

Здоровый город: практики гражданского участия молодежи

Аннотация. В статье предпринята попытка социологически осмыслить практики гражданского участия городской молодежи в производстве здоровьесберегающего пространства города. Образ будущего для молодого поколения связан с территорией, на которой могут быть успешно реализованы потребности и запросы, интересы и активности. Таким образом молодое поколение утверждает право на город: гражданское участие в преобразовании городской среды становится практикой партисипации в производство города. Опираясь на результаты личного полуструктурированного интервью со студентами Уральского федерального университета (n = 20), обучающихся по программам бакалавриата гуманитарного и социального профилей, в статье утверждается, что образ здорового города для молодого поколения — это город экологически безопасный, чистый/красивый и спортивный; это территория, жители которой — ответственные горожане с высоким уровнем самосознания, вовлеченные в практики становления здоровьесберегающего пространства. Молодежь ориентирована на коллективные и индивидуальные действия/взаимодействия, формируя социальные связи и отношения, цель которых — создание здорового города. Молодые горожане используют экологические виды транспорта, принимают участие в раздельном сборе мусора, проявляют ответственность в сфере потребления. Полученные материалы свидетельствуют о формировании бытового экологического сознания, которое проявляется в повседневной жизнедеятельности молодежи крупного города. Кроме того, молодое поколение готово включиться в такие коллективные формы гражданского участия, как субботники, озеленение территории, агитационные/информационные мероприятия и акции, нацеленные на защиту окружающей среды. Представления о здоровом городе касаются и традиционных практик индивидуального здоровьесбережения: ежегодное прохождение диспансеризации,

рациональное питание, физическая активность и поддержание гигиены. Исследовательские данные продемонстрировали необходимость развития эффективной системы коммуникации между властными органами, бизнес-структурами и горожанами в построении здорового города как актуальной концептуальной модели, направленной на снятие противоречий в индустриально-технологическом мироустройстве.

Ключевые слова: город; здоровье; экология; гражданское участие; право на город; молодежь

Введение

Гражданское участие молодого поколения — предметное поле, получившее в последние десятилетия активное исследовательское внимание и развитие. Рассматривая концепт гражданского общества, С.Н. Кирдина отмечает, что гражданское участие следует рассматривать как сферу деятельности граждан «за пределами частной жизни, их готовность и возможность активно участвовать в происходящих социальных процессах» [1, с. 68]. Молодежь является драйвером современных социальных изменений, актором преобразования рутинизированных практик и субъектом институциональных трансформаций. Как справедливо отмечает Е.А. Лисина: «Новаторская миссия молодежи в обществе, а также ее важнейшие сущностные черты проявляются в нацеленности на будущее» [2, с. 267].

Образ будущего в представлениях молодого поколения неразрывно связан с той территорией, на которой ей предстоит жить, реализуя широкий спектр потребностей и запросов. Согласно нашим исследованиям, в идеальные представления молодежи о городе вписана благоприятная экологическая ситуация, которая выступает условием комфортной повседневной жизнедеятельности молодых горожан [3, с. 453].

Город предстает молодому поколению как экологичная устойчивая среда, предоставляющая высокое качество жизни, безопасность и возможности самореализации. Выступая многофункциональными образованиями, города с экологической точки зрения — это «паразиты биосферы» [4, с. 237]. С этих позиций одним из приоритетных направлений в развитии города становится поддержание равновесия с природной средой. По данным Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ, 2020), наиболее острыми экологическими проблемами выступают загрязнение водоемов и их берегов мусором, промышленными и канализационными стоками; загрязнение воздуха автомобильными выхлопами; несанкционированные свалки и бытовой мусор¹.

Включение молодежи в благоустройство территории становится одной из форм реализации права на город в контексте идеи А. Лефевра [5]). Современное молодое поколение готово не только потреблять пространство города, но и стремится принять участие в его производстве. Практики вовлечения горожан становятся маркерами реализации концепции Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города», провозглашающей, что здоровый город определяется не результатом, а процессом². В.В. Петухов подчеркивает, что для современного российского общества становится важным формирование ответственности

¹ Экологическая повестка: за десять месяцев до выборов в Госдуму / Всероссийский центр изучения общественного мнения. Электронный ресурс. URL: <https://wciom.ru/analytical-reviews/analiticheskii-obzor/ehkologicheskaja-povestka-za-desjat-mesjacev-do-vyborov-v-gosdumu>.

² Что такое «здоровый город?» / Всемирная организация здравоохранения. Европейское региональное бюро. Электронный ресурс. URL: <https://www.euro.who.int/ru/health-topics/environment-and-health/urban-health/who-european-healthy-cities-network/what-is-a-healthy-city>.

граждан и чувства сопричастности «...со всем, что происходит вокруг них — от собственного двора и до страны в целом» [6, с. 12].

Методы

Наше исследование выполнено в качественной стратегии социологического анализа. Основной целью стало изучение представлений студентов об образе здорового города и практиках партисипации молодежи в его формирование. Сбор первичных данных осуществлялся через личное полуструктурированное интервью со студентами Уральского федерального университета имени первого Президента России Б.Н. Ельцина (УрФУ).

Всего было опрошено 20 студентов, обучающихся по программам бакалавриата гуманитарного и социального профилей. Все студенты обучаются на 1–2 курсах и не имеют академических задолженностей. Среди опрошенных 6 юношей и 14 девушек. Интервью со студентами проводилось в апреле–мае 2021 года в университете в свободное от учебы время. Средняя длительность интервью составила 25 минут.

Опросник состоял из 10 вопросов. Во всех вопросах исследуемым была предоставлена возможность самостоятельно сформулировать собственное мнение. В ходе интервью были обсуждены следующие темы: образ здорового города; деятельность городских властей для формирования здорового города; практики вовлеченности студентов в становление здорового города как условие реализации права на город. Тексты интервью были транскрибированы, полученные данные обобщены в соответствии с целевыми установками исследования.

Результаты и обсуждение

Современные представления студентов о здоровом городе касаются, прежде всего, возможности жить, учиться/работать, творить, не опасаясь за свое здоровье. Соответственно, практически все информанты определяют здоровый город как город безопасный, понимая под безопасностью, прежде всего, экологически чистую городскую среду. Студенты подчеркивают необходимость развития парковых зеленых зон, выноса вредных производств за пределы города, распространения экологических видов транспорта, экологических решений в вопросах переработки мусора. Треть опрошенных также указали на проблематику преступности, поскольку здоровый город — это город «*в котором можно передвигаться в любое время суток, не опасаясь за свою жизнь*» (жен., 20 лет).

На чистоту улиц и красивую архитектуру обратил внимание каждый второй информант, аргументируя свое представление о здоровом городе с позиций заботы о психическом здоровье. Архитектура городов выступает активным фактором формирования и развития психики/психической деятельности горожан [7, с. 215]. Информанты отмечают: «*город должен быть гармонично визуально вплетен в мой эмоциональный настрой*» (жен., 20 лет), «*агрессивную и навязчивую рекламу следует ограничить, от слоганов уже устала, глаза болеть начинают*» (жен., 19 лет), «*звуки города, а точнее в центре очень сильно раздражают: реклама звуковая, визг тормозов, сигналы машин*» (муж., 20 лет), «*здания все серые и унылые, живу в спальном районе, нет насыщенного «радостного» цвета в архитектуре*» (жен., 18 лет).

Для третьей части опрошенных здоровый город связан с физической активностью и спортом. Исследователи отмечают, что требуется переход от «строительства крупных разрозненных комплексов, требующих значительных экономических и политических вложений, к организации сети физкультурно-спортивных сооружений и площадок в пешеходной доступности в условиях сложившейся жилой застройки» [8, с. 65]. Как свидетельствуют результаты нашего исследования, дворовые спортивные площадки, а также

площадки, вписанные в рекреационные зоны города, *«станут стимулом к занятиям спортом, будут «кричать» о том, что наш город здоровый и спортивный»* (жен., 19 лет).

Таким образом, здоровый город в представлениях молодого поколения — это город безопасный, красивый/эстетичный, спортивный.

Информанты, рассуждая о здоровом городе, определили показатели, с помощью которых можно сравнивать различные территории при оценке городской среды, нацеленной на здоровьесбережение горожан. Первая группа — это социально-демографические показатели заболеваемости и смертности: *«...можно посмотреть уровень заболеваемости и от этого показателя измерять, какие города более здоровые, а какие менее...»* (жен., 18 лет). Ко второй группе показателей можно отнести субъективные оценки, измеряющие уровень удовлетворенности проживанием на конкретной территории. Так, высокий уровень удовлетворенности свидетельствует о том, что *«...город процветает, в том числе и создаются условия для здорового образа жизни: чисто, уютно, есть где заняться спортом, подышать свежим воздухом в парке...»* (жен., 19 лет). По мнению одного из информантов, *«неблагоприятная экология — это повод сменить место жительства»* (муж., 19 лет).

Какие действия со стороны администрации города необходимо осуществить, чтобы город стал здоровым? По оценкам большей части информантов, властные структуры должны быть ориентированы на создание условий для комфортного проживания и реализации запросов и интересов горожан: *«...условия надо создать: спортивные площадки строить, качественную медицинскую помощь оказывать, усилить контроль за качеством продуктов, высадить много деревьев вместо парковок...»* (жен., 19 лет). Усилия администрации должны быть направлены и на популяризацию здорового образа жизни: *«...нужно создать спрос на здоровый образ жизни, важно постоянно везде и всегда говорить, писать, рассказывать о здоровом образе жизни, тогда и жители города меньше будут курить и больше заниматься спортом, правильно питаться, станут здоровее...»* (жен., 18 лет). Подобные меры будут способствовать поддержанию здоровья горожан, выступят *«актуальными шагами в направлении заботы о здоровье каждого человека»* (муж., 20 лет).

Особого внимания заслуживают действия городских властей на создание безбарьерной среды для групп населения, находящихся в трудной жизненной ситуации: *«...вот мы почти здоровые, но есть инвалиды-колясочники, например, им же тоже нужен здоровый город, доступная среда для качественной жизни...»* (жен., 20 лет).

Что касается собственной вовлеченности молодого поколения в практики развития здорового города, то материалы опроса позволяют их структурировать следующим образом: индивидуальные/коллективные, нацеленные на сохранение здоровьесберегающего пространства и ориентированные на поддержание собственного здоровья. Среди коллективных практик, в которые готовы включиться студенты, это, прежде всего, участие в субботниках и озеленении территории города, информационная и агитационная активность, а также вовлеченность в акции, проводимые на разных уровнях, в том числе и на международном. Как отмечает один из информантов: *«...участвую в экологических акциях, например, «Час Земли», на субботники во дворе выхожу, на майскую прогулку уже три года выезжаю...»* (жен., 20 лет). Коллективные практики, как справедливо отмечают опрошенные, выполняют как функцию сплочения/солидаризации горожан, так и коммуникативную, нацеленную на поддержание и развитие психоэмоциональной сферы.

Лидирующие позиции среди индивидуальных практик социально ответственного поведения занимают, во-первых, действия, связанные с сортировкой мусора: *«...я выбрасываю пластиковые бутылки в отдельный контейнер»* (жен., 18 лет); *«...батарейки всегда утилизирую отдельно от всего мусора и всех призываю!»* (муж., 20 лет). Во-вторых, студенты

указывают, что используют в теплое время года экологически чистый транспорт в повседневных перемещениях: «...велосипед, я только так передвигаюсь, удобно и город будет чище» (жен., 19 лет). В-третьих, пятая часть информантов отметила трансформацию практик потребительского поведения: «Я контролирую себя от импульсивных покупок» (жен., 20 лет); «Не использую аэрозоли» (муж., 19 лет); «Одеваюсь в магазинах сэконд-хенд» (жен., 18 лет). В данном случае речь идет о сформированном бытовом экологическом сознании части городской молодежи и ответственном потреблении.

Рассуждая о городе как intersубъективном пространстве, А.В. Фролов и Н.П. Суходольская отмечают, что «...городская среда зависит от смыслополагающих актов людей, которые в ней живут, что люди города сами творят среду своего жизнеобитания» [9, с. 396]. Полагаем, что практики гражданского (индивидуального/коллективного) участия в производстве здоровьесберегающего пространства города следует рассматривать как инструмент реализации права на город, акт социально ответственного поведения, фактор становления локально-территориальной идентичности. Изменяя пространство города, молодежь наделяет его новыми глубинными смыслами. Как отмечает один из информантов: «...в школе вышли на уборку территории и посадку яблонь, тогда мне не очень хотелось, но сейчас я даже специально к школе хожу, смотрю, как моя яблонька растет ... гордость испытываю...» (муж., 20 лет).

Обращаясь к индивидуальным здоровьесберегающим практикам, информанты отмечают ежегодное прохождение диспансеризации, рациональное питание, физическую активность и поддержание гигиены. Эти практики можно считать традиционными для воспроизводства здорового образа жизни. При этом информанты уверены, что город может быть здоровым, если молодежь станет активно воплощать в своей жизнедеятельности ответственные модели поведения: «...здоровый город — это ведь не только низкие показатели смертности населения, но и то, что мы делаем для сохранения своего здоровья, здоровья близких нам людей» (жен., 18 лет). Информанты уточняют, что городская администрация, региональные и федеральные органы власти для реализации здоровьесберегающего ответственного поведения должны создать соответствующие условия: «...больницы надо развивать, спортивные площадки строить, деревья высаживать, улицы мыть, контролировать качество продуктов в магазинах ... вот и будет наш город здоровым» (жен., 18 лет). Ощущение ценностного несовершенства, «неправильности», как отмечает Д.В. Руденкин, характерно многим молодым людям [10, с. 396]. Мы полагаем, что чувство неудовлетворенности городом может стать стимулом для его преобразования.

Заключение

Материал исследования позволил прийти к следующим выводам. Концепция права на город в современной интерпретации может быть расширена и дополнена в контексте развития здоровьесберегающего пространства, в котором разные социальные группы горожан могут реализовать свои потребности и интересы. С одной стороны, административным структурам необходимо создавать условия для повышения привлекательности территории через ее экологичность, и, с другой стороны, разрабатывать механизмы включения городского население в практики преобразования города, развивая потребность в здоровье и здоровом образе жизни.

Материалы исследования свидетельствуют, что образ здорового города для молодого поколения — это город экологически безопасный, чистый/красивый и спортивный. Здоровый город — это территория, жители которой ответственные горожане с высоким уровнем самосознания, вовлеченные в практики становления здоровьесберегающего пространства.

Молодежь использует коллективные и индивидуальные действия/взаимодействия, формируя социальные связи и отношения, цель которых — создание здорового города, в котором каждый несет персональную ответственность за собственное здоровье и принимает участие в городском благоустройстве.

Важным в этой связи видится реализация эффективной системы коммуникации между властными органами, бизнес-структурами и горожанами в построении здорового города как актуальной концептуальной модели, направленной на снятие противоречий в индустриально-технологическом мироустройстве.

ЛИТЕРАТУРА

1. Кирдина С.Г. «Гражданское общество»: уход от идеологемы // Социологические исследования. 2012. № 2. С. 63–73.
2. Лисина Е.А. Молодежь как субъект социального конструирования жизненного мира // Вопросы социальной теории. 2013–2014. Т. VII. Вып. 1–2. С. 266–270.
3. Антонова Н.Л., Абрамова С.Б., Полякова В.В. Право на город: повседневные практики молодежи и партисипация в производстве городского пространства // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. 2020. № 3. С. 443–462. DOI: 10.14515/monitoring.2020.3.1597.
4. Ключев Н.Н., Яковенко Л.М. «Грязные» города России: факторы, определяющие загрязнение атмосферного воздуха // Вестник Российского университета дружбы народов. Серия: Экология и безопасность жизнедеятельности. 2018. Т. 26. № 2. С. 237–250. DOI: 10.22363/2313-2310-2018-26-2-237-250.
5. Лефевр А. Производство пространства. — М.: Strelka Press, 2015.
6. Петухов В.В. Гражданское участие в современной России: взаимодействие политических и социальных практик // Социологические исследования. 2019. № 12. С. 3–14.
7. Карпова Е.В., Мищенко М.А., Поморов С.Б. Влияние архитектурной среды на психологическое состояние человека // Вестник АлтГТУ им. И.И. Ползунова. 2015. № 1–2. С. 212–215.
8. Лазарев Е.А., Вальтеран Т.Л. Особенности физкультурно-спортивной инфраструктуры крупного города (на примере Новосибирска) // Творчество и современность: сетевое издание. 2019. № 2(10). С. 61–70. Электронный ресурс. URL: <http://www.nsktvs.ru>.
9. Фролов А.В., Суходольская Н.П. К феноменологии городского пространства // Вестник Московского государственного строительного университета. 2010. Т. 3. № 4. С. 394–400.
10. Руденкин Д.В. Фактор ценностей в развитии протестных настроений молодежи: итоги пилотажного исследования // Мир науки. Социология, филология, культурология. 2019. № 1. Электронный ресурс. URL: <https://sfk-mn.ru/PDF/08SCSK119.pdf>.

Antonova Natalya Leonidovna

Ural Federal University Named after the First President of Russia B.N. Yeltsin, Ekaterinburg, Russia

E-mail: n.l.antonova@urfu.ru

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2063-4970>

РИИЦ: https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=135864

Researcher ID: <https://www.researcherid.com/rid/Q-1495-2015>

SCOPUS: <https://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=57038433100>

Healthy city: practices of youth civic engagement

Abstract. The article attempts to sociologically comprehend the practice of civic participation of urban youth in the production of health-preserving city space. The image of the future for the younger generation is associated with a territory where needs and requests, interests and activities can be successfully realized. Thus, the younger generation asserts the right to the city: civic participation in the transformation of the urban environment becomes the practice of involvement in the production of the city. Based on the results of a personal semi-structured interview with students of the Ural Federal University (n = 20) enrolled in bachelor's degree programs in the humanities and social profile, the article argues that the image of a healthy city for the younger generation is an environmentally friendly, clean/beautiful and sporty city; it is a territory whose inhabitants are responsible citizens with a high level of self-awareness, who are involved in the practice of creating a health-preserving space. Young people use collective and individual actions/interactions to form social bonds and relationships that aim to create a healthy city. Young townspeople use ecological modes of transport, take part in separate waste collection, and show responsibility in the sphere of consumption. The materials obtained testify to the formation of everyday environmental awareness, which is manifested in the daily life of young people in a large city. In addition, young people are ready to get involved in collective forms of civic participation: subbotniks, landscaping, agitation/informational events and actions aimed at protecting the environment. The concept of a healthy city also applies to traditional practices of individual health preservation: annual medical examination, rational nutrition, physical activity and maintaining hygiene. Research data have demonstrated the need to develop an effective communication system between government authorities, business structures and citizens in building a healthy city as an up-to-date conceptual model aimed at removing contradictions in the industrial and technological world order.

Keywords: city; health; ecology; civic participation; the right to the city; youth